

Tỷ lệ sâu răng ở trẻ đang ngày càng có xu hướng gia tăng do nhiều nguyên nhân, trong đó có nguyên nhân do trẻ bú bình. Sâu răng do bú bình khi trẻ bắt đầu nhai cứng, ăn uống khó khăn. Nếu trẻ sâu răng trầm trọng, răng có thể bị nhiễm trùng nặng cần phải nhổ bỏ.



Sâu răng do bú bình là tình trạng các răng bị phá hủy một cách nhanh chóng thông thường là xảy ra ở các răng phía trước hàm trên và hàm dưới ở trẻ nhỏ dưới 3 tuổi hoặc nếu trẻ có thói quen bú bình sữa hoặc ăn nhiều chất lỏng có chứa nhiều đường như nước trái cây, dung dịch ngọt trong miệng một thời gian dài lúc ngủ trưa hoặc bú bình vào ban đêm. Thông thường thấy các răng phía trước hàm trên của bé có các lỗ sâu răng lớn màu đen sẫm hoặc các răng này có thể bị phá hủy đến tận cuống răng gây ngang.

Nếu răng trẻ bị nhiễm trùng phải nhổ bỏ sẽ mất các răng sữa, trẻ có thể gặp các vấn đề như: Ăn uống khó khăn, phát âm không chuẩn, răng mọc lệch lạc, làm sâu các răng vĩnh viễn, làm các răng vĩnh viễn có màu vàng hay màu nâu...

Cách phòng ngừa sâu răng do bú bình:

- Không nên để cho trẻ có thói quen bú bình và ngủ bình sữa ngay lúc bé đi ngủ nhất là ban đêm. Nếu trẻ bú bình mà đi ngủ để bình thì cho trẻ ngủ bình ngược thông thường và lấy bình ra khi trẻ đã ngủ.

- Tránh cho trẻ uống sữa bằng cốc càng sớm càng tốt thông thường khi trẻ được 1 tuổi. Khi uống sữa bằng cốc, chất đường trong sữa sẽ không đọng lại trên răng của bé và khi uống bằng cốc thì bé không thể đòi mang lên miệng khi đi ngủ. Do đó trẻ cần phải chấm dứt bú bình sữa khi đã được hơn 1 tuổi.

- Luôn nhúng rỗng cho bé bú bình vào nhúng bình sữa chính, không nên dùng bình sữa nhúng cho bé ngậm chấy vòng vòng chấy hay vào nhúng lúc đi ngủ.

- Luôn giữ miệng của bé sạch sẽ. Sau mỗi lần ăn hay bú sữa của bé nên sinh răng miệng cho bé, nên dùng khăn hay gạc lau sạch răng cho bé, cần tập cho bé có thói quen chải răng khi bé 2 - 2,5 tuổi hàng ngày cho bé cách đánh răng đúng cách để làm sạch các kẽ răng sau khi ăn khi tất cả các răng sữa của bé đã mọc.

Nếu bé cần ngậm núm vú nhúng lúc đi ngủ và vào ban đêm thì phải bỏ đi núm vú sạch sẽ và không bị dính chấy tưa miệng.

Cần thường xuyên kiểm tra răng miệng của trẻ. Khi thấy trẻ có nhúng đốm sẫm màu trên răng hoặc có biểu hiện đau nhức răng cần đưa trẻ đến khám và điều trị nếu phát hiện bệnh lý răng miệng.

Người n: Sĩ c kh e đ i s ng