

Nếu bạn có phương pháp 'học qua chơi' tốt thì chỉ 2 tuần là bé sẽ tự giác làm việc nhà.



Bé 6 tuổi hoàn toàn đã có thể giúp mẹ làm việc nhà. Hãy thử 3 bước học qua chơi để con dần dần làm được, chỉ trong vòng 2 tuần, bạn sẽ thấy bé yêu ngoan ngoãn hơn hẳn và nhúng tay vào công việc nhà mà ngay cả bé cũng cảm thấy hào hứng khi làm đấy!

### 1. Hiểu rõ mong muốn của con và của bạn

Các con bạn đều muốn được đi ngủ muộn hơn một chút so với giờ quy định sao? Hay con muốn một chuyến đi chơi cùng cả nhà vào dịp đầu xuân? Bất kể là con mong muốn gì, hãy tìm ra nguyên nhân khi yêu cầu con làm việc nhà giúp bạn.

Không chỉ tìm hiểu nguyên nhân để đáp ứng mong muốn của con để tạo nên động lực, khuyến khích con làm việc nhà, bạn cũng cần tìm nguyên nhân để chính bạn thân mình nữa.

Rõ ràng bạn phải hiểu rằng, các con sẽ không làm được mọi việc theo đúng như ý bạn, nhưng bù lại, bạn sẽ không phải làm việc đó nữa. Cách này không chỉ giúp bạn giảm bớt áp lực việc nhà mà còn giúp trẻ biết cách tự chăm sóc mình - một kỹ năng rất quan trọng cho cuộc sống.

### 2. Tìm công việc phù hợp

Không ai thích những công việc nhà nhàm chán, những nói chung, cũng có những việc ta thấy "chán nhàm" và những việc "ít chán nhàm". Với các con bạn cũng vậy, có khi với chúng, phải lau sàn nhà bạn sẽ "thích thú" hơn là phải tắm cho em.

Bạn có thể bắt đầu việc này bằng cách lên một danh sách những việc nhà cần con giúp đỡ,

sau đó cùng con nhìn lại tất cả các công việc đã đưa ra nhng làm ra như thế nào cùng.

Có thể cũng cần cân nhắc về mức độ công việc, công việc nặng, việc lau sàn nhà bếp có thể tạm ngưng để nhường mức độ với hai phần việc khác, việc dọn rác có thể chỉ tính là một nửa phần công việc mà thôi. Bạn có thể cùng con xem qua tất cả các phần việc để thấy quan điểm của chúng với các việc đó có gì đáng bàn không. Tất đó, bạn sẽ dần phân công kỹ hoạch công việc cho các con hợp lý.

### 3. Đưa ra những yêu cầu cụ thể

Ghi những yêu cầu cụ thể về công việc lên giấy, nếu con bận thì ý thức mức hay tranh cãi về công việc chúng phải làm, bạn có thể chỉ vào tờ giấy đã ghi và báo với chúng, rõ ràng đó là phần việc chúng đã nhận làm rồi.

Bạn cần ghi rõ ràng và chính xác những gì trẻ cần làm và những gì chúng sẽ nhận được sau khi hoàn thành công việc. Trong vấn đề này, bạn càng cần thận trọng, chi tiết càng tốt. Chẳng hạn: “Nếu con giặt đồ, sau khi giặt xong đồ trong 4 giờ chiều ngày thứ bảy, con sẽ được đi chơi với bạn cùng các bạn và trở về nhà trước 11 giờ đêm...”.

Song tự nhiên, bạn cũng không nên kỳ vọng là trẻ sẽ làm được mọi việc tốt như mong muốn của bạn, mục đích lớn nhất của bạn là làm sao trẻ có thể hoàn thành công việc mà mình chỉ định và bạn không phải làm lại mà thôi.

### 4. Hai tuần thử nghiệm

Không hề có một hành trình ngay trong một sớm một chiều. Vì vậy, bạn hãy dành cho “đàn ông đầu tiên nhân sự” này ít nhất 2 tuần rồi hãy đánh giá mức độ thành công hay thất bại.

Kiểm thúc đẩy “tập huấn luyện”, có thể nghĩ lại với con để trò chuyện về những điều bạn hài lòng hay chưa hài lòng, và đưa ra những chỉ dẫn nếu cần thiết.

**Người n: Th gi i bé yêu**