

Đến tuổi vị thành niên, trẻ rất khó phân biệt sự khác nhau giữa tình bạn khác giới và tình yêu. Với những người trẻ thành, các quan hệ cùng giới, khác giới đều có phân định rõ ràng theo từng mục đích. Những vị con trai - những cây non còn đang đâm chồi, nảy lộc thì mới khái niệm được một bạn và bạn bạn, nhất là những khái niệm về giới.



Suy nghĩ “cùng kênh” với con

Bước vào tuổi dậy thì, trẻ có nhu cầu thay đổi và có thêm nhu cầu mối quan hệ, đặc biệt là các quan hệ khác giới. Cũng với những hình thức của việc dùng các sản phẩm truyền thông, trẻ bắt đầu có những mong muốn khám phá về tình yêu và xa hơn nữa là tình dục.

Ranh giới giữa tình yêu và tình bạn ở giai đoạn này của trẻ rất mong manh, với những hiểu biết non nớt của mình trẻ không thể phân biệt sự khác nhau giữa một tình bạn khác giới và tình yêu, càng không thể chọn cách ứng xử phù hợp cho hai loại quan hệ này.

Do vậy, nếu không khéo léo, cha mẹ sẽ rất khó để hiểu, nắm bắt được tâm lý, nhu cầu của trẻ bạn của con mình, càng khó giúp con tìm ra ranh giới giữa bạn và người yêu. Thông thường, các bậc cha mẹ thường soi mói: Đâu bạn con ở đâu, con nhà ai, là người như thế nào, bạn/mẹ của con chơi với bạn lung tung... Tất nhiên nếu, nếu trẻ có những cú sốc nào đó bất ngờ, tin nhắn bất ngờ hoặc những dòng nhật ký đầy xao xuyến, cha mẹ thường vội vã lên quát mắng, thậm chí là đánh, chửi. Phản ứng này sẽ chỉ làm phức tạp thêm tình hình và ngăn cách thêm sâu mối quan hệ giữa cha mẹ và con.

Theo chuyên gia tâm lý Nguyễn An Chấn (Giám đốc Công ty Tư vấn tâm lý An Việt Sơn), trẻ em tự kỷ dĩ nhiên thì thông minh khó bỏ, không còn là trẻ con cũng chưa ra ngoài đời, rất thích khám phá mình và khám phá thế giới của ngoài đời. Với trẻ, tình cảm được đặt rất thiêng liêng và chúng thông minh giấu kín. Do vậy, cha mẹ nên biết cũng đừng phải ra trước mặt người khác làm tổn thương đến lòng tự trọng của trẻ. Cách duy nhất để “giới thiệu” con là suy nghĩ “cùng kênh” với trẻ.

Hãy khuyến khích trẻ nghe nhạc vui nhộn để được vui vẻ với chính mình hay của một người thân nào đó để tìm sự đồng cảm, chia sẻ, tin tưởng vào con. Nếu con bạn là đứa trẻ ngoan ngoãn, hiền lành thì hãy khuyến khích con mời bạn về nhà, tổ chức tiệc nhỏ vui vẻ, để bạn cùng tìm hiểu nhau, học hỏi lẫn nhau và giúp nhau phấn đấu học hành, qua đó cũng nâng cao chất lượng cuộc sống của bạn và không nên trong quan hệ khác giới.

Nếu con bạn trốn tránh quan hệ với người bạn không tốt, bạn hãy khéo léo giúp con nhận ra những điểm của bạn bằng cách đưa con tiếp xúc với người mà bạn quan tâm, ví dụ là để con có cơ hội so sánh ví dụ là để con phân tán thời gian, ít có thời gian gặp gỡ người bạn xấu kia. Ngay cả khi con bạn đã gặp được người bạn tốt bạn cũng không thể mất bình tĩnh, la hét mà hãy giúp con giới thiệu một người bạn mới, đưa con vào một nhóm để sống thoải mái hơn.

Do hiểu biết của người và giới tính, trẻ có những suy nghĩ rất ngây ngô về bạn khác giới, về tình yêu, tình dục. Cha mẹ hãy giới thiệu cách khoa học, cần khuyến khích để trẻ nhận thức được giới tính của con. Tuy nhiên, cha mẹ cũng không nên quá nghiêm túc mà trái lại, nên có thái độ thoải mái khi xác định cho trẻ đâu là “vùng cấm” của trẻ để trẻ được phép bước vào.

Giúp con tìm, chọn và duy trì tình bạn khác giới

“Không ai đi đường một mình” đó là quy luật sống. Cha mẹ cần dựa theo tính cách của con để giúp con tổ chức các quan hệ bạn bè. Dĩ nhiên đây là một sự nguyên tắc cần dành cho các “người khác” trong cuộc sống.

Với cha mẹ:

Không nên rình, nghe trộm đi ngủ thoải mái, đừng trộm nhút ký của con.

Ngăn cấm con tiếp xúc với bạn khác giới.

Tuyệt đối cấm, nói xấu, chê bai, soi mói bạn khác giới của con.

Với con trai:

Không nên nhìn chằm chằm, chạm gửi bạn gái về hình dáng, cách ăn mặc hoặc dáng đi của họ.

Luôn nghe nghiêm ngặt bạn gái nói và tôn trọng ý nguyện của họ.

Không quấy rối hoặc домоdòm bạn gái.

Biết cấm kham, xin lỗi đúng lúc.

Với con gái:

Không được cợt nhả, chạm gửi bạn trai.

Không nên lạm dụng tình bạn và quà tặng của bạn trai.

Thường xuyên với các bạn trai, giúp các bạn ý hiểu điều mình muốn và không muốn, hãy bày tỏ quan điểm của mình một cách rõ ràng, dứt khoát.

Hãy kiên định, khi không muốn làm điều gì đó, hãy nói không và kiên quyết thực hiện điều đó.

Biết cảm ơn, xin lỗi đúng lúc.

Người n: Tôi i trang tr