

Bé đang bú bình hoặc sơ sinh, tím tái và lịm đi. Đó là bé đã bị **sơ sinh**, mất tại bị n^h th^h ng g^h p khi bú bình. Sơ sinh tràn vào khí quản, th^h m chí vào t^h n ph^h nang làm t^h c đ^h ng hô h^h p ho^h c c^h n tr^h quá trình trao đ^h i khí gi^h a ph^h nang và mao m^h ch, khi^h n tr^h có th^h ch^h t vì thi^h u ôxy.



Theo các chuyên gia y t^h, sơ sinh có th^h xảy ra do y^h u t^h bên trong và bên ngoài.

Y^h u t^h bên trong:

Trẻ mới sinh có đ^h t^h các c^h quan liên quan đ^h n vi^h c mút, nu^h t nh^h là: s^h t môi, h^h hàm ch, đ^h m n^h i gi^h a th^h c qu^h n và h^h hô h^h p có v^h n đ^h.

Trẻ mới sinh có v^h n đ^h v^h b^h nh tim ho^h c ph^h i làm cho tr^h ph^h i th^h g^h p, nên c^h h^h i b^h sơ sinh a nhi^h u h^h n tr^h bình th^h ng.

Trẻ có bi^h u hi^h n phát tri^h n ch^h m ho^h c m^h c b^h nh co gi^h t cũng đ^h b^h sơ sinh a h^h n tr^h bình th^h ng.

Y^h u t^h bên ngoài:

Do cách cho con bú: khi bú sơ sinh, tr^h ít b^h sơ sinh, vì khi tr^h mút thì sơ sinh a m^h i ch^h y. Nh^h ng n^h u bú sơ sinh a bình d^h tr^h không mút thì sơ sinh a v^h n ch^h y ra. Do đó, n^h u b^h n b^h con cho bú không đúng cách, cho bú khi tr^h ng^h, khi đang khóc, ho^h c cho n^h m đ^h bú,... tr^h r^h t đ^h b^h sơ sinh a.

Vì lòng ngực sơ sinh: nên cho trẻ bú theo cữ : 2,5 đến 3 tiếng/1 lần, đừng cho bé bú ngay mỗi khi trẻ khóc. Bởi nếu trẻ có thể bú khác chỉ không phải do đói. Nếu bạn cho bé bú khi trong dạ dày vẫn còn lòng ngực sơ sinh thì dễ khiến trẻ bị đầy bụng sơ sinh và trớ ra.

Dùng đồ vật vú cao su sai kích cỡ, không hợp với lứa tuổi cũng làm cho lòng ngực sơ sinh bé nhỏ hơn đáng kể quá mức cho phép đến đến sơ sinh.

Biểu hiện sơ sinh

Trong khi trẻ đang bú, bạn thấy trẻ sơ sinh ho, có hiện tượng nghẹt mũi như mũi trẻ sơ sinh, nếu sơ sinh ít trẻ chột ho 2 - 3 lần rồi hết.

Nếu sơ sinh khi trẻ sơ sinh ho mạnh đến mức tím tái cổ họng, hoặc có tiếng thở bắt đầu thở gấp, tiếng khò khè.

Trẻ sơ sinh hợp có làn da khác, ngấm i trẻ sơ sinh tím tái và có hiện tượng kèm theo như ho kéo dài, tiếng ho khác thường. Cần đưa trẻ đi bệnh viện ngay.

Đôi khi, không nhận thấy trẻ sơ sinh trong khi đang bú, có khi trẻ đang ngủ, miệng dạ dày khô giãn ra làm cho sơ sinh chảy ra gây sơ sinh.

Cách sơ cứu

Sơ sinh: Đặt trẻ nằm nghiêng, cho đồ vật hỗ trợ để tránh cho sơ sinh hoặc thức ăn còn trong miệng chảy ngược vào phổi. Đồ vật quan trọng là không nên bế trẻ lên khi có hiện tượng ngạt sơ sinh.

Sơ sinh vật như hạt đậu, hạt trái cây, viên kẹo, đồ chơi nhỏ. Với lòng: cho trẻ nằm úp lên cánh

tay, đưa thóp xuống, bàn tay kia vào vùng xương gáy khoảng 5 cm liên tục để ý vết lõm ra ngoài.



Lưu ý khi trẻ sơ sinh khóc, ta không nên vội vàng dùng tay cầm hoặc kéo vệt ra khỏi míng tròng. Vì ngón tay có thể ấn vào đầu vệt bên trong míng tròng làm cho các mô vùng đó sưng lên, và đôi khi có thể đẩy vệt đó chèn vào khí quản nhồi lên. Cách sơ cứu ban đầu có thể làm đỡ khi bé khóc chèn là nhìn thấy vệt và massage míng tròng để lấy nó ra.

Việc sơ cứu thức ăn sặc gặp nhiều ở trẻ từ 6 tháng đến 3 tuổi và là lứa tuổi bắt đầu ăn dặm mà thức phẩm lại có tính chất cứng hơn, và trẻ cũng có khả năng dùng tay bốc, nên thức ăn cũng như vệt từ đầu đổ vào míng tròng. Nhất là khoảng từ một tuổi trở đi, trẻ đã biết đi, chạy chơi, nên nên tập cho trẻ ngồi ăn tại bàn ăn, và dạy trẻ ý thức ăn uống, và giữ gìn vệ sinh đồ chơi thức phẩm.

Điều quan trọng nhất là nên chọn thức phẩm hợp với lứa tuổi, cách bón thức ăn, cách chọn đồ chơi cho con, kỹ thuật việc chăm sóc và sơ cứu ban đầu cho trẻ đúng phương pháp là một cách bảo vệ an toàn cho bé yêu của bạn.

Phòng sặc, nghẹn ở trẻ

Nên cho bé bú hoàn toàn sữa mẹ trong 6 tháng đầu, nên bắt đầu cho trẻ ăn dặm đúng lứa tuổi, từ 6 tháng tuổi trở đi, bé có khả năng nuốt và nuốt sữa từ làm việc từ khi sinh và trẻ có thể ngừng đầu thóp lên đầu rỗng nên ít có nguy cơ bị sặc.

Không nên cho bé chơi những đồ chơi nhỏ, dẹt, gãy...

Chọn thức phẩm hợp với lứa tuổi, chúng bạn nên ưu tiên dưới 3 tuổi không nên cho ăn các loại hạt đậu, ngô... nguyên hạt mà nên xay nhuyễn ra.

Sau mỗi lần bú nên bế trẻ thẳng lưng, vỗ nhẹ đờ trờ , đờ y bít hờ i thờ a ra ngoài.

Theo Nestle